

CORSI SPECIALISTICI

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI ACQUA FITNESS	Dai 16 anni in su con rilascio di diploma C.S.E.N. C.O.N.I.
CORSO BASIC LIFE SUPPORT	Dai 15 anni in su
CORSO LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION	Dai 18 anni in su
CORSO DI SALVATAGGIO ASSISTENTI BAGNANTI	A partire dai 16 anni. Organizzati dalla Società Nazionale di Salvamento di Genova
CORSO PER ISTRUTTORI DI NUOTO	Organizzati dalla Società Nazionale di Salvamento di Genova
CORSO DI NUOTO COLLETTIVO PER DIVERSAMENTE ABILI	Per tutti i richiedenti
CORSO DI FISIOTERAPIA IN ACQUA POST TRAUMATICA E POST OPERATORIA	Per tutte le età

SCONTI

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO E INGRESSO NUOTO AMATORIALE PER DISABILI	25%
CORSO DI NUOTO COLLETTIVO PER DISABILI	50%
NUOTO AMATORIALE PER DISABILE (Accompagnatore)	Gratis
OVER 60	15%
SABATO E DOMENICA (MINORI FINO A 10 ANNI GRATIS SE ACCOMPAGNATI DA ALMENO UN GENITORE)	Gratis
FORZE DELL'ORDINE	10%
PORTA UN AMICO (Per ogni nuovo Socio iscritto)	5%
SECONDO MEMBRO NUCLEO FAMILIARE	5%

TARIFE NUOTO AMATORIALE

	SOCI	NON SOCI
BAMBINI (Fino a 6 anni)	3.00	€ 7.00
RAGAZZI (7 - 17 ANNI)	4.00	€ 7.00
ADULTI	5.00	€ 7.00
PAUSA PRANZO	3.00	€ 5.00
CARNET 10 INGRESSI ADULTI		
OPEN	45.00	€ 63.00
PAUSA PRANZO (12,00 - 14,30) Lunedì /Venerdì	25.00	€ 40.00
ABBONAMENTI	PAUSA PRANZO	OPEN
MENSILE	25.00	€ 55.00
TRIMESTRALE	70.00	€ 150.00
SEMESTRALE	130.00	€ 290.00

INFORMAZIONI UTILI

LA TESSERA ASSOCIATIVA E' OBBLIGATORIA PER TUTTI GLI ISCRITTI AI CORSI. (LA TESSERA HA VALIDITÀ ANNO SOLARE)

SOCI: Per l'iscrizione ai vari corsi è richiesta la presentazione di un certificato medico in corso di validità. Per i bambini inferiori ai 4 anni è facoltativo.

NON SOCI: La presentazione del certificato medico è facoltativa

Contatti
Tel. 02. 900 30552
Cell. 340 757 3982
E.mail: oasisport@gmail.com

PISCINA COMUNALE DI LACCHIARELLA OASI SPORT



ORARI SEGRETERIA

Lunedì- Giovedì	8,30-21,30
Martedì - Mercoledì Venerdì	8,30-21,45
Sabato	9,00-18,45
Domenica	9,00-18,45

CHIUSURA IMPIANTO

25 DICEMBRE	1 GENNAIO	6 GENNAIO
16 - 17 APRILE	1 MAGGIO	

INFO CORSI

1° Quadrimestre	Dal 21 Sett. al 24 Genn.2017 Recupero lezioni dal 25 al 30 Gennaio
2° Quadrimestre	Dal 1 Febbraio al 30 Maggio. Recupero corsi dal 31 maggio al 7 giugno
Corsi Estivi	Dall' 8 Giugno al 28 Luglio

SOSPENSIONE CORSI

Tutti i Santi	1 Novembre
Sant'Ambrogio	Dal 7 al 9 dicembre
Natale	Dal 24 Dicembre all'8 Gennaio 2017
Carnevale	Dall' 1 al 4 Marzo 2017
Pasqua	Dal 15 al 21 Aprile
Liberazione	25 Aprile
Festa del Lavoro	1 Maggio
Festa della Repubblica	2 Giugno

N. 15 lezioni monosettimanali € 110.00
 N. 30 lezioni bisettimanali € 210.00
 N. 45 lezioni trisettimanali € 290.00

N. 15 Lezioni monosettimanali € 130
 N. 30 Lezioni bisettimanali € 240
 N. 45 lezioni trisettimanali € 300

CORSI NUOTO NEONATALE 4 - 24 Mesi 30 minuti

LUNEDI' - GIOVEDI'	16,00 - 16,30
SABATO	9,30 - 10,00 - 10,30 - 11,00
DOMENICA	9,30 - 10,00 - 10,30 - 11,00

CORSI NUOTO BABY GENITORE 24-36 Mesi 30 min.

LUNEDI' . GIOVEDI'	16,00 - 16,30
SABATO	9,30 - 10,00 - 10,30 - 11,00
DOMENICA	10,00 - 10,30 - 11,00

CORSO NUOTO PRESCOLARE 3 - 5 Anni 40 minuti

LUNEDI' - MERCOLEDI' VENERDI'	16,10 - 16,30 - 16,50
MARTEDI' - GIOVEDI'	16,10 - 16,30 - 16,50
SABATO	9,40 - 10,20 - 11,00 - 11,40 14,30 - 15,10
DOMENICA	9,40 - 10,20 - 11,00 - 11,40

CORSO NUOTO SCOLARE 6 - 13 Anni 40 minuti

DA LUNEDI' AL VENERDI'	17,10 - 17,50
SABATO	9,40 - 10,20 - 11,00 - 11,40 14,30 - 15,10
DOMENICA	9,40 - 10,20 - 11,00 - 11,40

CORSO NUOTO SINCRONIZZATO 7-14 Anni 1 h

LUNEDI' - GIOVEDI'	17,00
--------------------	-------

Novità **CORSO NUOTO MIX 1 h. (Acquagol-Pinnato-Nuoto)**

LUNEDI'- GIOVEDI' **Ore 17,00**

PROPAGANDA 1,30 h

LUNEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI'	17,00
SABATO	14,30
Monosettimanale	€ 110.00
Bisettimanale	€ 260.00
Trisettimanale	€ 340.00
Quadrissettimanale	€ 410.00

CORSI NUOTO ADULTI Da 14 anni 45 minuti

LUNEDI' . GIOVEDI'	9,00 - 9,45 - 10,30 - 12,30 - 13,15 18,30 - 19,15 - 20,00 - 20,45
MARTEDI' - VENERDI'	9,45 - 18,30
Monosettimanale	€ 115.00
Bisettimanale	€ 215.00
Trisettimanale	€ 300.00

Novità **CORSO NUOTO MASTER 1 h**

MARTEDI' - VENERDI' Ore 20,00

Monosettimanale € 115.00
 Bisettimanale € 215.00

Novità **Acquagym Centro Anziani (Trasporto con navetta)**

LUNEDI' - MERCOLEDI' **Ore 10,30**

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

Lezioni	1	5	5	10	10
Durata	60' 30'	30'	60'	30'	60'
Costo	€ 30.00 € 18.00	€ 85.00	€ 145.00	€ 170.00	€ 290.00

HIDROBIKE 45 minuti

LUNEDI' - GIOVEDI'	18,15 - 19,00 - 19,45 - 20,30
MARTEDI'	11,00 - 13,00 - 14,30 - 18,15 19,00 - 19,45 - 20,30
MERCOLEDI'	20,30
VENERDI'	11,00 - 13,00 - 14,30 - 20,30

ACQUAGYM 45 minuti

LUNEDI' - GIOVEDI'	11,15 - 18,00 - 18,45 - 19,30 - 20,15
MARTEDI'	10,15 - 13,45 - 18,00 - 18,45 19,30 - 20,15
MERCOLEDI'	20,00
VENERDI'	10,15 - 13,45

HIDROSTEP - HIDROBIKE - 1 ORA

MERCOLEDI' - VENERDI'	18,30 - 19,00 - 19,30
-----------------------	-----------------------

ACQUAGYM PER GESTANTI

ABBONAMENTO 10 LEZIONI € 80.00

NUOTO AMATORIALE (Uscita dall'acqua 30 minuti prima)

LUNEDI' - GIOVEDI'	8,30 - 17,30
MARTEDI' - MERCOLEDI' VENERDI'	8,30 - 17,30 / 18,30 - 22,15
SABATO	12,20 - 15,00 / 16,00 - 19,15
DOMENICA	9,00 - 19,15

Novità **A RICHIESTA SARANNO EFFETTUATE LEZIONI DI FITNESS E DI NUOTO ADULTI NEI PERIODI DI SOSPENSIONE DEI CORSI**

CAMPO CALCIO a 5/7 Villamaggiore

TARIFFA ORARIA BASE € 70.00

TARIFFA ORARIA RIDOTTA € 50.00
Da lunedì a Venerdì
Dalle ore 10,00 alle 18,00

CARNET DI 10 ORE. € 700.00
1 Ingresso gratuito
Pagamento anticipato

ABBONAMENTO ANNUO € 3.360,00
(48 ore con recupero partite perse)
Sconto 15% Pagamento anticipato
Sconto 10% Pagamento a singolo
utilizzo

OPZIONE CAMPO A 5 € 50.00

TARIFFA 1h '30 m. € 90.00
Prenotazione annua con 40 incontri

RESTA IN FORMA Scuola primaria Via Dante - Lacchiarella

MARTEDI' - VENERDI' ORE 19,30

MONOSETTIMANALE € 100,00

BISETTIMANALE € 165,00

PILATES Centro Anziani Via Friuli - Lacchiarella

LUNEDI' - GIOVEDI' ORE 20,00/21,00 - 21,00/22,00

MONOSETTIMANALE € 125.00

BISETTIMANALE € 200.0



PISCINA COMUNALE DI LACCHIARELLA OASI SPORT

ORARI SEGRETERIA

Lunedì- Giovedì	8,30-21,30
Martedì - Mercoledì Venerdì	8,30-21,45
Sabato	9,00-18,45
Domenica	9,00-18,45

CHIUSURA IMPIANTO

25 DICEMBRE	1 GENNAIO	6 GENNAIO
16 - 17 APRILE	1 MAGGIO	

Contatti
Tel. 02. 900 30552
Cell. 340 757 3982
E.mail: osisport@gmail.com