



# Ristorazione Scolastica LACCHIARELLA

## Menù Centro Estivo a.s. 2016/2017

### 1° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pizza	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto allo Zafferano	Pasta agli aromi	Insalata di pasta fredda
½ porz. di Primo sale	Frittata semplice	Cotoletta di pollo	Arrostato di suino al limone	Cotoletta di pesce
Fagiolini* all'olio	Insalata verde e mais	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori
<i>Spuntino Mattina: The e Biscotti</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Yogurt Frutta</i>
<i>Merenda pomeriggio: Trancetto al cioccolato</i>	<i>Merenda pomeriggio: Succo di frutta e crackers</i>	<i>Merenda pomeriggio: fette biscottate e marmellata</i>	<i>Merenda pomeriggio: Wafers alla nocciola</i>	<i>Merenda pomeriggio: Plumcake allo yogurt</i>

### 2° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ravioli di magro olio e parmigiano	Insalata di riso	Pasta all'amatriciana	Risotto con piselli	Pasta Bianca al Tonno
Frittata al formaggio	Formaggio spalmabile	Pollo al forno	Arrostato di tacchino alla pizzaiola	* Bastoncini di pesce
Insalata verde	Spinaci* all'olio	Carote julienne	Insalata peperoni e mais	Piselli* brasati
<i>Spuntino Mattina: The e Biscotti</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Yogurt Frutta</i>
<i>Merenda pomeriggio: Pane e cioccolato</i>	<i>Merenda pomeriggio: Snack al latte</i>	<i>Merenda pomeriggio: Wafers alla cacao</i>	<i>Merenda pomeriggio: Schiacciata</i>	<i>Merenda pomeriggio: Budino</i>

### 3° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pesto e pomodoro	Pasta in Salsa Aurora (pomodoro e besciamella)	Risotto alla parmigiana	Pizza Margherita	Insalata di Pasta Fredda
Caprese (Mozzarella e Pomodori)	Arrostato di manzo Patate prezzemolate	Frittata al prosciutto Carote julienne	½ porz di prosciutto cotto Piselli* e carote	Fil. di platessa* dorato Insalata verde
<i>Spuntino Mattina: The e Biscotti</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Yogurt Frutta</i>
<i>Merenda pomeriggio: Plumcake allo yogurt</i>	<i>Merenda pomeriggio: Trancetto al cioccolato</i>	<i>Merenda pomeriggio: succo di frutta e biscotti</i>	<i>Merenda pomeriggio: fette biscottate e marmellata</i>	<i>Merenda pomeriggio: Wafers alla nocciola</i>

### 4° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto all'isolana (pomodori e olive)	Ravioli di magro al pomodoro	Pasta Olio e Parmigiano DOP	Insalata di riso	Pasta integrale al pesto
Pollo al forno	Prosciutto cotto	Bastoncini di pesce	Frittata al formaggio	* Formaggio spalmabile
Fagiolini* all'olio	Insalata Verde	Pomodori	Carote julienne	Patate al forno
<i>Spuntino Mattina: The e Biscotti</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Frutta Fresca</i>	<i>Spuntino Mattina: Yogurt Frutta</i>
<i>Merenda pomeriggio: Budino</i>	<i>Merenda pomeriggio: Schiacciata</i>	<i>Merenda pomeriggio: Snack al latte</i>	<i>Merenda pomeriggio: Wafers alla nocciola</i>	<i>Merenda pomeriggio: succo di frutta e crackers</i>

**Prodotti provenienti da AGRICOLTURA BIOLOGICA:** PASTA, RISO, FARINA 00, FARINA DI MAIS, LEGUMI SECCHI, CEREALI SECCHI, POLPA/PASSATA DI POMODORO, OLIO EXTRAV. D'OLIVA, UOVA PASTORIZZATE, PESTO, VERDURE FRESCHE e SURGELATE, FRUTTA FRESCA, FESA TACCHINO, PETTO DI POLLO, COSCE DI POLLO, LONZA DI SUINO, LATTE UHT, YOGURT, STRACCHINO, CACIOTTA, ACETO, PANE GRATTATO, SUCCHI di FRUTTA, PLUMCAKE, BISCOTTI, CRACKERS, BARRETTA di CIOCCOLATO, CONFETTURA

N.B.: LE PREPARAZIONI GASTRONOMICHE CONTRASSEGNALE CON \* POTREBBERO ESSERE PREPARATE CON MATERIA PRIMA CONGELATA e/o SURGELATA ALL'ORIGINE