



Ristorazione Scolastica LACCHIARELLA - Menù Autunno Inverno a.s. 2016/2017

1° Settimana

| Lunedì | Martedì | Merccoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|
| Risotto alla Parmigiana | Pasta Integrale al Pesto | Pasta Pasticcciata | Pastina in Brodo | Pasta al Pomodoro e Basilico |
| Uova Strapazzate al Pomodoro | Cotoletta di Pollo | ½ porz. Primo Sale | Manzo alla Pizzaiola | Polpette di Fil. Nasello* |
| Fagiolini* all'Olio | Erbette* Filanti | Carote* Brasate | Polenta | Insalata Verde |
| Pane - The e Biscotti | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Yogurt |

2° Settimana

| Lunedì | Martedì | Merccoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Ravioli di Magro al Pomodoro e Basilico | Passato di Verdure* con Pasta | Risotto allo Zafferano | Pizza Margherita | Pasta Olio e Grana |
| Crocchette di Verdure* | Pollo al Forno * | Fil. Merluzzo* Dorato | ½ porz. Prosciutto Cotto | Polpettone di Manzo |
| Piselli* Brasati | Purè di Patate | Carote Julienne | Cavolfiori* Gratinati | Tris di Verdure* |
| Pane - The e Biscotti | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Yogurt | Pane - Frutta di Stagione |

3° Settimana

| Lunedì | Martedì | Merccoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------------------|---------------------------|--|---------------------------|--|
| Pasta al Pesto | Lasagne al Ragù Bolognese | Pasta Integrale al Pomodoro e Basilico | Risotto alla Parmigiana | Vellutata di Legumi e Verdure* con Pasta |
| Prosciutto Cotto | ½ porz. Mozzarella | Frittata al Formaggio | Spezzatino di Tacchino | Bastoncini di Pesce* |
| Fagiolini* all'Olio | Carote* Stufate | Finocchi* Gratinati | Spinaci* alla Parmigiana | Insalata Mista |
| Pane - The e Biscotti | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Yogurt |

4° Settimana

| Lunedì | Martedì | Merccoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Pizza Margherita | Pastina in Brodo | Gnocchi Olio e Grana | Risotto al Pomodoro | Pasta al Ragù Vegetale* |
| ½ porz. Asiago DOP | Arrostito di Lonza | Fil. Merluzzo* Gratinato | Polpette Ricotta/Spinaci* | Pollo al Forno |
| Broccoli* all'Olio | Patate al Forno | Verdure* Miste al Vapore | Carote Julienne | Piselli* Brasati |
| Pane - The e Biscotti | Pane - Frutta di stagione | Pane - Frutta di Stagione | Pane - Yogurt | Pane - Frutta di Stagione |

La Frutta del pasto viene distribuita come Spuntino di metà mattina

Prodotti provenienti da AGRICOLTURA BIOLOGICA: PASTA, PASTA INTEGRALE, RISO, ORZO, FARRO, FARINA, FARINA DI MAIS, FAGIOLI, LENTICCHIE, CECI, POLPA/PASSATA DI POMODORO, OLIO EXTRAV. D'OLIVA, UOVA PASTORIZZATE, MOZZARELLA, BANANE, MELE, PERE, ARANCE, MANDARINI, CLEMENTINE, KIWI, PESCHE, CAROTE, ZUCCHINE SURG., FAGIOLINI SURG., CAROTE SURG., MINESTRONE SURG.

Prodotti a KM ZERO (acquistati nel territorio lombardo): PANE FRESCO, RAVIOLI, YOGURT, CRESCENZA, PRIMO SALE

N.B.: LE PREPARAZIONI GASTRONOMICHE CONTRASSEGNALE CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATE CON MATERIA PRIMA CONGELATA e/o SURGELATA ALL'ORIGINE