

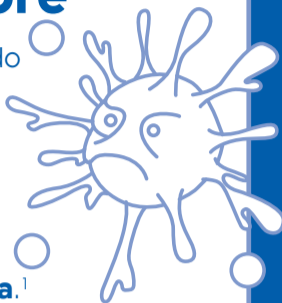


Non farti stendere dall'influenza!

Proteggi te stesso. Proteggi gli altri.

1 L'influenza non è un comune raffreddore

- I virus influenzali colpiscono le vie aeree (bocca, naso, polmoni)¹ provocando febbre (generalmente accompagnata da brividi), mal di testa, malessere generale, mancanza di appetito, dolori ai muscoli e alle articolazioni, tosse, mal di gola, congestione nasale, congiuntivite, e anche nausea, vomito, diarrea soprattutto nei bambini.¹
- L'influenza è la **principale causa di assenza dal lavoro e da scuola ed è ancora oggi la terza causa di morte in Italia per malattia infettiva.**¹



2 L'influenza è molto contagiosa e facile da prendere¹

- Si trasmette attraverso goccioline di muco e di saliva, anche semplicemente parlando vicino a un'altra persona¹; il contagio può avvenire anche tramite contatto diretto con superfici infette o mani contaminate.²
- Si è già contagiosi durante il periodo d'incubazione, e fino a 3-7 giorni dopo l'inizio della malattia. I bambini sono contagiosi più a lungo.¹



3 Tutti possono prendere l'influenza

- Nella stagione 2017/2018 l'influenza in Italia ha colpito **più di 8,5 milioni di persone.**³
- L'influenza può colpire ad ogni età⁴; i gruppi più colpiti sono i bambini fino a 4 anni, seguiti da quelli in età scolare, fino ai 14 anni.³

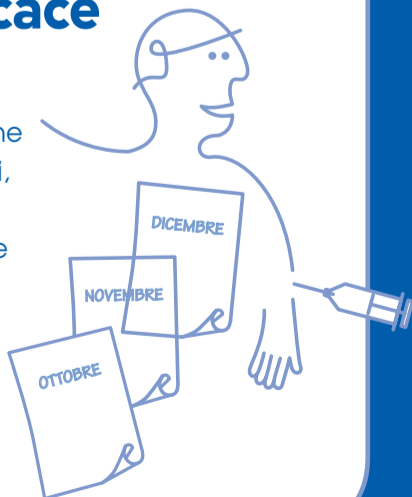
4 L'influenza può causare serie complicanze

- La maggior parte delle persone guarisce in pochi giorni, ma **in alcuni casi possono svilupparsi complicanze anche molto gravi:** bronchiti, polmoniti virali e batteriche, disidratazione, peggioramento di malattie preesistenti (ad esempio malattie croniche dell'apparato cardiovascolare o respiratorio), sinusiti e otiti (soprattutto nei bambini).¹ Queste complicazioni spesso richiedono ospedalizzazione e possono essere letali.⁵
- I casi gravi sono più comuni tra gli anziani, i bambini piccoli o coloro con patologie croniche, come diabete o malattie cardiovascolari, ma possono verificarsi anche in persone sane di ogni età.⁵
- Nella stagione 2017/2018 l'influenza ha causato in Italia oltre 760 casi gravi (con ricovero in terapia intensiva), e più di 170 decessi.⁶



5 La vaccinazione è il modo più efficace per prevenire l'influenza⁴

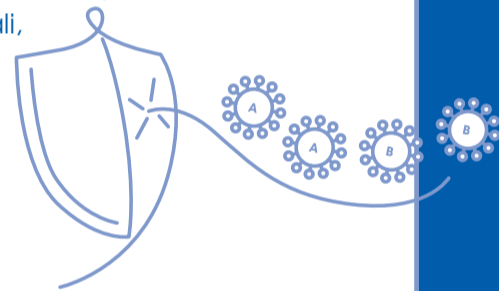
- La vaccinazione antinfluenzale è offerta gratuitamente alle persone più a rischio di complicanze, tra cui gli over 65 anni, i malati cronici, donne incinte, e agli operatori sanitari.⁷
- Il vaccino antinfluenzale è comunque indicato per tutte le persone che desiderano evitare la malattia e le sue complicanze: sentito il parere del proprio medico, il vaccino può essere acquistato in farmacia.⁷
- Il periodo migliore per vaccinarsi è quello autunnale, tra Ottobre e Dicembre; poiché i virus circolanti cambiano da una stagione all'altra, è necessario vaccinarsi contro l'influenza ogni anno.⁷



Il vaccino antinfluenzale è efficace e ben tollerato, e può essere utilizzato a partire dai 6 mesi di età⁸



- Sono disponibili vaccini trivalenti e vaccini che proteggono da 4 ceppi virali circolanti, 2 di tipo A e 2 di tipo B⁹, che co-circolano da diversi anni.¹⁰
- I vaccini antinfluenzali contengono parti di virus inattivato, e non possono provocare l'influenza⁹; gli effetti collaterali, come febbre, rossore, prurito, gonfiore al sito di iniezione, sono lievi e transitori.¹¹



Con la vaccinazione antinfluenzale, riduci il rischio di ammalarti e di trasmettere l'influenza ai tuoi familiari, amici o colleghi: chiedi consiglio al tuo medico



1 - Ministero della Salute http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_5.jsp?lingua=italiano&id=33&area=Malattie_infettive (ultimo accesso Settembre 2018)

2 - ECDC <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet> (ultimo accesso Settembre 2018)

3 - Influnet <https://old.iss.it/site/RMI/influnet/pagine/rapportoInflunet.aspx> (ultimo accesso Settembre 2018)

4 - WHO <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/> (ultimo accesso Settembre 2018)

5 - ECDC <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/questions-and-answers-seasonal-influenza> (ultimo accesso Settembre 2018)

6 - Flunews, Epicentro <http://www.epicentro.iss.it/problemi/influenza/FluNews.asp> (ultimo accesso Settembre 2018)

7 - Ministero della Salute, http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_5.jsp?lingua=italiano&id=32&area=Vaccinazioni (ultimo accesso Settembre 2018)

8 - Montomali, E. Immunogenicity and Safety of the New Inactivated Quadrivalent Influenza Vaccine Vaxigrip Tetra: Preliminary Results in Children > 6 Months and Older Adults Vaccines 2018, <http://www.mdpi.com/2076-393X/6/1/14/html>

9 - CDC, Quadrivalent Influenza Vaccine, <https://www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/quadrivalent.htm> (ultimo accesso Settembre 2018)

10 - Hannoun, C. The evolving history of influenza viruses and influenza vaccines. Expert Rev. Vaccines 2013, 12, 1085-1094

11 - CDC, Flu vaccine, <https://www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/general.htm> (ultimo accesso Settembre 2018)